



Jehan de Beauce  
Hostellerie

**Accès Sauna & Salle de Fitness / Sauna & Fitness access : 8.00 € par personne / per person**

\*\*\*\*\*

**Reiki** : équilibre le corps énergie et esprit. C' est une méthode naturelle qui agit aux niveaux physique, mental et spirituel. Il renforce la vitalité et libère les blocages énergétiques. Le Reiki favorise la détente, procure la paix, la sérénité et la joie profonde.

**50 minutes : 80€**

\*\*\*\*\*

**Modelage du dos ou des jambes / Back or leg massage** : Un modelage du dos améliore la posture, dénoue les tensions, favorise un bon sommeil. Un modelage des jambes permet de se relaxer et de soulager les jambes lourdes / A back massage improves posture, relieves tension

**30 minutes : 45€**

\*\*\*\*\*

**Massage visage complet / Face massage** : soin anti-âge qui améliore l'état du teint et la tonicité épidermique pour un visage rajeuni où l'on note après sa réception une visible atténuation des rides et ridules. Le massage du visage détend les muscles en gommant les tensions et le stress.

**50 minutes : 80€**

\*\*\*\*\*

**Réflexologie plantaire / Foot reflexology** : dynamise l'organisme, harmonise les fonctions vitales, libère le stress et les tensions nerveuses, soulage le dos et beaucoup d'autres douleurs, améliore la circulation sanguine, apporte détente et relaxation profonde et décontracte les muscles. Apporte une décontraction mentale et l'évacuation des émotions négatives.

**50 minutes : 80€**

\*\*\*\*\*

**Modelage Ayurvédique « Abhyanga » / Ayurvedic massage « Abhyanga »** : A l'huile de sésame, modelage qui rééquilibre et harmonise l'énergie vitale

**50 minutes : 80€**

\*\*\*\*\*

**Massage amincissant / Slimming massage** : Techniques énergétique et vigoureuse ayant pour objectif de déloger les amas graisseux responsables de la peau d'orange. Le palper-rouler, le pétrissage et les manœuvres drainantes vous permettront d'affiner votre silhouette au niveau des cuisses, hanches, fesses et ventre. Le massage minceur se pratique en "cure" et se combine à une alimentation équilibrée et à une activité sportive.

**50 minutes : 80€**

*Réservation préalable impérative, sous réserve de disponibilité  
Prior reservation is necessary, subject to availability*