

Tarifs Soins & Massages

Accès sauna & fitness : 12€ / personne

REIKI (50 MINUTES - 90€)

Equilibre le corps et l'esprit. Méthode naturelle agissant au niveau physique, mental et spirituel. Renforce la vitalité et libère les blocages énergétiques. Le Reiki favorise la détente, procure la paix, la sérénité et la joie profonde.

MODELAGE DU DOS OU DES JAMBES (30 MINUTES - 50€)

Un modelage du dos améliore la posture, dénoue les tensions, favorise un bon sommeil.
Un modelage des jambes permet de se relaxer et de soulager les jambes lourdes.

MASSAGE DU VISAGE COMPLET (50 MINUTES - 90€)

Soin anti-âge qui améliore l'état du teint et la tonicité épidermique pour un visage rajeuni où l'on note après sa réception une visible atténuation des rides et ridules.
Le massage du visage détend les muscles en gommant les tensions et le stress.

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE (50 MINUTES - 90€)

Dynamise l'organisme, harmonise les fonctions vitales, libère le stress et les tensions nerveuses, soulage le dos et beaucoup d'autres douleurs, améliore la circulation sanguine, apporte détente et relaxation profonde, et décontracte les muscles. Apporte une décontraction mentale et l'évacuation des émotions négatives.

MODELAGE AYURVEDIQUE "ABHYANGA" (50 MINUTES - 90€)

A l'huile de sésame, modelage qui rééquilibre et harmonise l'énergie vitale.

MASSAGE AMINCISSANT (50 MINUTES - 90€)

Technique énergétique et vigoureuse ayant pour objectif de déloger les amas graisseux responsables de la peau d'orange. Le palper-rouler, le pétrissage et les manœuvres drainantes vous permettront d'affiner votre silhouette au niveau des cuisses, hanches, fesses et ventre. Le massage minceur se pratique en "cure" et se combine à une alimentation équilibrée et à une activité sportive.

Réservation préalable impérative, sous réserve de disponibilité